



Lista de presentes do chá de bebê

Marque o item e anote quem vai dar, para nada chegar repetido

Enxoval Sem Susto

enxovalsemsusto.com.br



Bebê:

Data do chá:

Nº de convidados:

Fraldas peça pouco RN e concentre em M e G: 10% RN · 20% P · 40% M · 30% G

20 convidados

2 RN · 4 P · 8 M · 6 G

30 convidados

3 RN · 6 P · 12 M · 9 G

40 convidados

4 RN · 8 P · 16 M · 12 G

50 convidados

5 RN · 10 P · 20 M · 15 G

Item

Qtd.

Quem vai dar

☐ Fralda RN (pouca: dura poucas semanas)

___ pct.

☐ Fralda P

___ pct.

☐ Fralda M (o tamanho que mais consome)

___ pct.

☐ Fralda G

___ pct.

Higiene que acaba

☐ Lenço umedecido

___ pct.

☐ Pomada de barreira (óxido de zinco)

___ un.

☐ Sabonete neutro para bebê

___ un.

☐ Algodão

___ pct.

☐ Absorvente para os seios

___ cx.

☐ Refil ou saco para a lixeira de fralda

___ un.

Uso diário que dura

☐ Pano de boca

☐ Toalha com capuz

☐ Lençol de berço com elástico

☐ Protetor de colchão

☐ impermeável

☐ Babador

Roupa escreva o tamanho: P e M

☐ Body tam. ___

☐ Mijão tam. ___

☐ Macacão tam. ___

☐ Casquinho tam. ___

☐ Meias tam. ___

Itens maiores, para vaquinha

☐ Carrinho

☐ Banheira

☐ Bolsa de maternidade

Outros pedidos

☐

☐

☐

Melhor não pedir: kit de berço acolchoado (a SBP orienta berço sem protetor, travesseiro ou objeto solto), bebê conforto usado ou sem o selo do Inmetro, pilha de roupa RN e talco.



Guia completo do chá: aponte a câmera para o código ou acesse enxovalsemsusto.com.br/cha-de-bebe-o-que-pedir. No verso: presentes recebidos e agradecimentos.

Presentes recebidos

Anotar durante ou logo depois do chá. Ajuda na hora de agradecer e de trocar tamanho

Enxoval Sem Susto



enxovalsemsusto.com.br

Dicas que salvam depois do chá

- Escreva no convite o tamanho de fralda de cada convidado. Assim ninguém precisa adivinhar.
- Peça para guardarem a nota ou a etiqueta de troca. Roupas e fralda de tamanho errado viram troca fácil.
- Deixe fraldas e roupas fechadas até o bebê nascer: lave só o que ele vai usar primeiro.
- Para o chá virar lista, use a lista de bebê de uma loja on-line: quem não pode ir compra de casa.



Mais guias para o primeiro ano: lista de enxoval, mala da maternidade, quantas fraldas o bebê usa e qual tamanho de fralda escolher em enxovalsemsusto.com.br

Fontes: Sociedade Brasileira de Pediatria, Nota de Alerta nº 56 (sono seguro, berço sem objetos soltos); Inmetro (certificação do bebê conforto); divisão das fraldas pelo consumo por tamanho, em enxovalsemsusto.com.br/quantas-fraldas-o-bebe-usa-por-dia. Feito pela Equipe Enxoval Sem Susto. Revisado em setembro de 2026.